





**1**  Lavarsi accuratamente le mani e pulire l'esterno del kit di coltivazione con un panno asciutto. Rimuovere il coperchio e conservarlo per il passaggio 2.

**2**  Riempire il growkit fino all'orlo con acqua tiepida (20°C), rimettere il coperchio e lasciarlo in ammollo per 5 minuti.

**Importante:** non lasciare mai il growkit in ammollo per più di 1 ora.

**3**  Rimuovere il coperchio dal growkit e scolare bene l'acqua. Lasciare scolare il kit di crescita per 10 secondi.

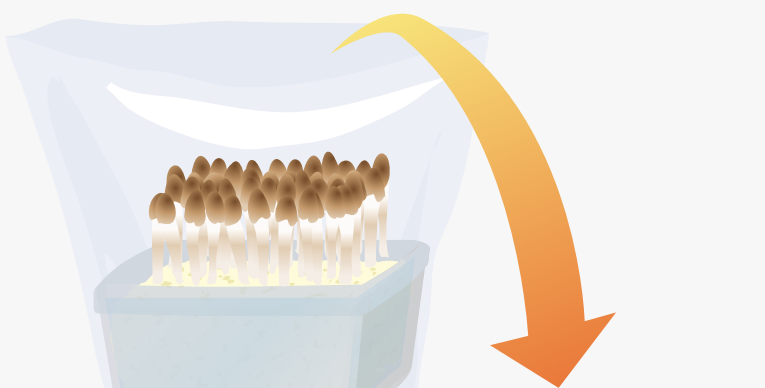
**4**  Posizionare il kit di coltivazione nel sacchetto di coltivazione e riempire il sacchetto con una tazza, da 200 a 250 ml, di acqua tiepida (20°C). Quindi ripiegare la parte superiore del sacchetto e chiuderlo con le 2 graffette.

**5**  Posizionare il kit di coltivazione in una stanza tra i 20 e i 25 gradi. Assicuratevi che il kit di coltivazione non sia esposto alla luce diretta del sole, non sia sotto una lampada e non sia vicino a una fonte di riscaldamento.

**Importante:** il sacchetto deve rimanere chiuso fino alla formazione delle teste di spillo. In questa fase il livello di CO2 e di umidità deve essere il più alto possibile.

**6**  Quando sono visibili le prime capocchie di spillo\*, aerare quotidianamente il sacchetto di coltivazione per qualche minuto e poi inumidire il kit di coltivazione con uno spray per piante.

\* Le teste di spillo sono le prime formazioni visibili dei funghi. Possono passare da 10 a 20 giorni prima che siano visibili le prime capocchie di spillo.

**7**  I funghi possono essere raccolti appena prima che le membrane inizino a staccarsi da sotto il cappello. Durante la raccolta, afferrare con cautela il gambo e ruotarlo a destra e a sinistra. Se il fungo si stacca, estrarlo il più possibile.

**Importante:** il fungo deve essere rimosso completamente in modo da lasciare spazio a un nuovo fungo.

**8**  Congratulazioni, il raccolto è completo. A questo punto è possibile creare un nuovo raccolto ripercorrendo le fasi da 1 a 7.